

MAÑANA

| | |
|-------------------------|---|
| HIGIENE FACIAL | gh limpiador y desmaquillante natural al aceite. Aplicar sobre el rostro seco y masajear 30 segundos. Aclarar con agua. |
| CONTORNO DE OJOS | gh función global contorno de ojos y labios Menos de media pulsación, aplicar en hueso alrededor del ojo. |
| INTENSIVO | 1º gh x Cristina Mitre Esencia Triple H loción hidratante diaria Aplicar con la ayuda de los dedos. 2º gh CICA-EFC serum multifunción Aplicar 3-4 gotas sobre el rostro limpio y seco. 3º gh Función barrera cremagel 1 pulsación para rostro y cuello. |
| COMPLEMENTARIO | ----- |
| PROTECTOR SOLAR | FPS50 Renovar a lo largo de la jornada. |
| SEMANAL | ----- |
| NOCHE | |
| | Doble Limpieza 1º gh limpiador desmaquillante natural al aceite Aplicar sobre el rostro seco y masajear 30 segundos. Aclarar con agua. 2º gh Kire emulsión limpiadora japonesa masajear una pequeña cantidad sobre el rostro húmedo y aclarar con abundante agua. |
| | gh función global contorno de ojos y labios Menos de media pulsación, aplicar en hueso alrededor del ojo. |
| | 1º gh x Cristina Mitre Esencia Triple H loción hidratante diaria Aplicar con la ayuda de los dedos. 2º gh 0.3 RETINOL-NP* 3-4 gotas. Si nunca se ha utilizado retinol, aplicar durante las dos primeras semanas cada 3 días , las dos semanas siguientes ya puede alternarse si se tolera. Si aparece irritación retroceder al ciclo anterior. 3º gh x Boticaria García Mano de Santo crema reparadora. Aplicar sobre la piel limpia y seca, evitando el contorno de ojos |
| | ----- |
| | ----- |
| | 1º gh peeling enzimático Mezclar dos cucharaditas con solución micelar hasta formar una pasta de fácil extensibilidad que no gotea, aplicar sobre el rostro limpio y dejar actuar hasta su secado. Retirar con Solución Micelar y la ayuda de una muselina. 2º gh mascarilla ultrahidratante Aplicar una capa densa a modo de pala y dejar actuar. Tras 5 min masajear permitiendo que penetre completamente. Dejar actuar toda la noche. |

recomendaciones

Para comenzar con el uso de un nuevo cosmético en tu rutina hoy una serie de recomendaciones básicas para cualquier persona:

- Lee el listado de ingredientes, si piensas que puedes tener alergia a alguno de los ingredientes, no lo utilices y consulta con un profesional sanitario. Algunos de nuestros productos contienen extractos de papaya, piña, además de ácido salicílico por lo que las personas alérgicas a estas frutas o a los salicilatos como el ácido acetilsalicílico deben tenerlo en cuenta antes de comenzar a utilizar nuestros productos.
- Si tu piel es muy sensible 24-48h antes de utilizar el nuevo cosmético realiza un test como indicamos:
 - Con nuestros limpiadores, lociones, serums, cremas, 20 AHA y mascarilla ultrahidratante: aplica una pequeña cantidad sobre la piel limpia del antebrazo, transcurridas 24 horas retira con agua.
 - Con Peeling Mascarilla y Peeling Enzimático: aplícalo según las instrucciones de uso sobre la piel limpia del antebrazo y retira cuando el producto esté seco.
- Si en cualquiera de los casos aparece irritación o escozor recomendamos no utilizar el producto.
- No introduzcas más de un cosmético nuevo a la semana. Así si se produce alguna reacción cutánea podremos saber a qué se debe, si se introducen varios cosméticos al mismo tiempo es imposible.
- Si es la primera vez que vas a utilizar productos con hidroxiácidos y retinoides, comienza primero solamente con uno de ellos y cuando la piel se adapte al mismo puedes introducir de forma progresiva el siguiente.

*Desde gh no se recomienda el uso de gh 0.3 RETINOL-NP serum bi-gel ni gh NAM-TD despigmentante durante los períodos de embarazo y lactancia.

►► Acceso directo a los productos ►►

| | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| gh x C. Mitre Kiré | gh limpiador y desmaq. | gh solución micelar | gh función global | gh x C. Mitre Es. Triple H | gh x B. García Mano de Sto. | gh CICA-EFC serum | gh función barrera | gh 0,3 RETINOL-NP | gh peeling enzimático | gh mascarilla ultrahidrat. |